　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２０年１月吉日

*試走会*

**三浦半島縦断トレイルラン大会Aコース試走会のお知らせ**

**初心者歓迎！**

来る２月１日（土）にコース途中からになりますが、大会コースの三浦海岸～津久井浜海岸までを省略し、通称「三浦富士」の登山口（京急長沢駅）からゴール朝比奈小まで約30kmのコースを使い、試走会を兼ねたトレッキング会を開催します。参加料は無料です。小雨決行。雨天中止。　（内容）

２月２２日土に開催予定の三浦半島縦断トレイルラン大会のコースを使い、大会ボランティアによる下見を兼ねた試走ならぬトレッキングのお誘いです。

１　開催日

　　令和２年２月１日（土）

２　集合場所、出発時刻

　　京急長沢駅改札口の外、**午前９時00分（時間厳守）**

３　解散場所、予定時刻

　　朝比奈小（金沢区東朝比奈２丁目）、午後14時ごろ　最寄り駅は京急金沢八景駅、

　　朝比奈小から金沢八景駅の途中に銭湯（亀遊館）045-701-9358があります。

京急長沢駅には戻りませんので、荷物を背負って歩くまたは走ります。

４　参加料

　　無料（合同練習会の形態ですので、案内以外のサービスはありません。）

５　参加資格

　　トレイルラン初心者、またはトレイルランニングを始めたい方

　　１８歳未満の未成年者は保護者同伴のこと

６　注意事項

　　保険等には加入しませんので、自己責任でご参加ください。

また、雨も予想されますので、十分にご準備いただき、ご参加ください。

７　持ち物

　　個人で必要な水・食料、非常時対応品、ランニングシューズ、両手があくようなザック、

　　着替え（長沢駅には戻りません。）

８　お申込み方法

参加ご希望の方は、下記eメールアドレスに必要事項を記入の上お申込み下さい。

Email:　fukasawa@m.ictv.ne.jp （担当：深澤）

必要事項

①氏名②連絡先（携帯番号または受信可能なメールアドレス）

③成人または未成年の区分