

## ふれあいの道トレイルラン コースツアー参加者募集

ふれあいの道トレイルラン(北高尾～檜原村)第7回大会は、昨年につき中止となりました。  
同日、ボランティアスタッフによるコースツアー(短縮コース)を開催いたします。

◇コース：前半を短縮した27.7km。相模湖駅をスタートして明王峠からコースに合流。

Aコースゴールの温泉センター数馬の湯です。

◇参加料金：無料 (コース案内と荷物預かりのみ対応致します。)

◇開催日/集合場所：2019年12月7日(土) / JR相模湖駅前 8:35 集合

◇悪天候時は中止です。開催通知は、前日12月6日(金)19時

E-Mail 又は Facebook メッセンジャーで連絡いたします。

◇スケジュール/通過予定時刻

通過点	距離	通過/出発予定時刻
相模湖駅	0.0	8:45
明王峠	4.7	9:33 / 9:43 <小休止 10min>
和田峠 CP2	7.9	10:11 / 10:26 <小休止 15min>
生籐山	12.8	11:50 / 12:10 <昼食 20min>
浅間峠 CP3	16.2	12:55 / 13:05 <小休止 10min>
土俵岳	20.0	13:40 / 13:50 <小休止 10min>
丸山	22.5	14:20
数馬峠 CP4	24.9	14:50 / 15:00 <小休止 10min>
数馬の湯	27.7	15:30

ゴール後、数馬の湯にて解散

◇温泉センター(数馬)からのバス時刻表 温泉センター発 → 武蔵五日市駅着

16:08	→	17:08
17:32	→	18:24
19:14	→	20:12

◇参加資格

- 1, グループ行動と自己責任による行動の取れる方。
- 2, トレイル使用規定の守れるかた。(リンク先 <http://www.npo-outdoor.com/TrailRule.pdf>)

◇内容/注意事項

- 1, コース案内と手荷物のゴール迄搬送のみ対応いたします。  
(手荷物はできるだけコンパクトにお願いいたします)
- 2, 更衣室はありません。ゴール後は数馬の湯があります。(料金 880 円)
- 3, 行動食や飲料等のご準備ください。
- 4, 陣場山頂または和田峠の茶屋での時間は確保いたします。
- 5, 医療緊急体制及び遭難/傷害保険の加入はありません。必要な保険加入をお願い致します。

◇申込方法

- 1, 募集期間：12月5日(木)19:00迄
- 2, Eメール または Facebook 大会ページよりご連絡ください。  
Eメールアドレス [one.trail.running@gmail.com](mailto:one.trail.running@gmail.com)  
Facebook ページ <https://www.facebook.com/okutama.trailrunrace> “メッセージを送信”
- 3, 下記3点お知らせください。
  - ・大会お申込みされた方：ご氏名  
当日お持ちの携帯電話番号  
チケット番号(イー・モシコムで大会申込された方のみ。)
  - ・大会お申込みで無い方は、1, 2の他にメールアドレス、ご住所、緊急連絡先)