

ふれあいの道トレイルラン大会 試走会

12月6日(土)開催予定の第2回ふれあいの道トレイルラン大会(高尾・陵南公園～檜原村・数馬の湯)は総距離42.2kmあります。初めての方はこの試走会をご活用下さい。コースの前半を1日目、後半を2日目に走ります。どちらか1日だけの参加もOKです。装備:「飲料、行動食、雨具、ライト」は必ず携帯して下さい。

参加希望者は「試走会参加希望」と住所・氏名・年齢・血液型・性別・携帯番号・希望参加日を記載の上、事務局宛メールかFAXでお申込下さい。(参加人数確認の為)参加可否の返答はしません。当日現地集合・時間厳守・自由参加・保険等なし・全て自己責任で願います。info@npo-outdoor.com FAX:045-312-0537 担当:深澤

記

1日目(10/25土):コース前半(陵南公園～陣場山 約22km)の試走会

集合場所: 陵南公園 桜広場(高尾駅北口から徒歩15分)

集合時間: 8時30分(注意事項・準備体操等)

出発時間: 8時40分 ジョギングで登山口へ、

連絡先: 深澤 携帯 090-9808-9537

エスケープルート:三沢峠(約6km)、大垂水峠(約12km)、小仏峠(約15km)

解散場所/時間: 陣馬高原バス停/14:20 or JR高尾駅北口/15:00

温泉等: JR高尾駅南口徒歩5分「高尾の湯・ふろっぴー」

2日目(10/26日):コース後半(陣場山～数馬の湯約22km)の試走会

集合場所: 高尾駅北口

集合時間: 8時00分(注意事項等)

出発時間: 8時15分 陣馬高原行きバス

出発時間: 9時30分 陣馬高原バス停着、ジョギングで登山口へ、

連絡先: 深澤 携帯 090-9808-9537

エスケープルート:浅間峠(和田峠から約13km)、

解散場所/時間: 温泉センターバス停/15:02 or JR五日市駅/15:58

温泉等: 「数馬の湯・温泉センター」

以上