

青鳩トレイルラン大会コース前半の試走会開催のお知らせ

2019/8/5 版

大磯町照ヶ崎海岸から健速神社まで約 12km の青鳩トレイルラン大会のコース前半の下見を兼ねたラン&ウォーキング会を開催します。

大会エントリーに先立ってコースを知りたい、ペース配分の事前準備をしたい等をお考えの方はご自由にご参加ください。

(内容)

1. 開催日

2019/8/24 (土)

天候不良の場合は、翌日 (8/25) に順延します。

(順延の場合は前日 22:00 までにホームページに掲載)

2. 集合場所、出発時刻

JR 大磯駅改札の外に集合し、午前 8 時 00 分にスタート地点に移動を開始します。

スタート地点 (照ヶ崎海岸) に移動後、青鳩を見学し午前 8 時 20 分以降に出発します。

3. 解散場所、予定時刻

健速神社 (秦野市下大槻 611)、午前 12:00 ごろ

* 大磯駅には戻りませんので、荷物は背負うことになります。

(個人的にサポートがいる場合は、この限りではありません。)

4. 参加料

無料 (コース案内以外のサービスは基本ありません。参加者が多い場合は班分け (body) で行動をお願いすることもあります。)

18 歳未満は、保護者同伴のこと。

5. 注意事項

保険等には加入しませんので、自己責任で参加ください。

体調が悪くなったら交通の便のいいところで離脱できるよう、無理しないでください。

6. 持ち物

個人で必要な水 (最低 1 リットル+途中で自費で給水)、行動食、日焼け止め、帽子、ランニングシューズ、両手が空くようザック、着替え。

本番前につき、未整備の草木の茂った箇所を通過する可能性があるため、一時的に (200m 程度連続して) 手足を覆うもの (雨具等) があるとよい。

7. 申込み・点呼について

申込みは不要ですが、集合場所や休憩のたびに点呼を取らせていただきます。

—以下余白—