

米国トレイルランニング協会々長チェイス氏 来日！

「トレイルランニング徹底ガイド」のサイン会 開催

欧米で大変人気のトレイルランニングは日本でも最近多く耳にするようになりました。欧米では既にオリンピックの種目にすべく運動を繰り広げており、日本とは温度差がありますが、国土の7割が山岳地帯の日本に最適なスポーツ競技だといわれています。しかし、そのスポーツの何たるかを正確に知る人は少ないのが現状です。

そこで、今回、米国トレイルランニング協会の会長チェイス氏 (Mr.AdamW.Chase) が米国の業界誌の取材のために日本を訪れるのと同時に、チェイス氏が書いた「The Ultimate Guide to Trail Running」日本語訳「トレイルランニング徹底ガイド」(A5版 320頁 ¥1900)のサイン会を日本で開催し日本のトレイルランニングの愛好者の疑問、質問に答えるために、日時を割くことを厭わないとのことで、10月26日午後から27日午後までをそのために当てて頂ける旨の書信を頂きました。

急なお話して、十分な準備はできませんが、地元のスポーツ用品の老舗「カモシカスポーツ」横浜店にご快諾頂き、会場の提供及び販売等にご協力頂けることになりました。友人、知人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

記

「トレイルランニング徹底ガイド」(A5版 320頁 ¥1900)のサイン会 予定

10月26日(日)本の販売	PM3:00~6:40	「カモシカ」横浜店
1回目サイン会	PM4:00~4:40	チェイス氏
2回目サイン会	PM5:00~5:40	チェイス氏
トレラン・クリニック(質疑応答)	PM6:00~6:40	チェイス氏
横浜駅東口シーバス乗場	PM7:35~8:00	山下公園下船(移動)
カフェドラペ(夕食)	PM8:00~8:40	チェイス氏
	PM8:40~9:00	徒歩で関内駅へ移動
居酒屋(関内駅前)	PM9:00~11:00	チェイス氏(解散)
10月27日(月)雨天中止		
鎌倉アルプストレイルラン	AM9:00~12:00	実技指導(チェイス氏)
長谷の大仏・八幡宮の見学	PM1:00~4:00	

以上

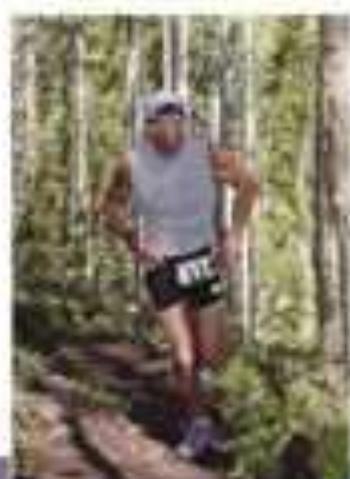
既にお求め済みの方はその本をご持参、お持ちでない方は当日「カモシカ」横浜店で購入され、サインを頂くと同時にクリニックで様々な質問をして知りたいこと疑問点を解決されるため奮ってご参加下さい。自由参加ですが参加希望者は員数確認のため「info@npo-outdoor.com」宛「サイン会参加希望」と「氏名」をお知らせ下さい。

株式会社カモシカスポーツ山の店・横浜店

TEL:045-440-0711 FAX:045-440-0717

後援：NPO 野外活動(自然体験)推進事業団

「トレイルランニング徹底ガイド」著者
アダム・W.チェイス氏
10.26.SUN サイン会



『トレイルランニング徹底ガイド』
 (原題『The Ultimate Guide Trail Running』) 著者
 米国トレイルランニング協会会長
 アダム・W.チェイスが
 カモシカスポーツ・横浜店に来る!!

- 場所: 山の店・横浜店
- 時間: 10月26日(日)
- スケジュール:
 16:00~16:40 サイン会
 17:00~17:40 サイン会
 18:00~18:40 Q&A



「トレイルランニング徹底ガイド」

トレイルランニングを始めるにはどうしたらよいのか?どのトレイルが最も良いのか?何を着て、何を食べてよいのか?トレイルランナーとしてレースに出場するためにはどのようなトレーニングを積み上げればよいのか?トレイルレースの開催の仕組みや参加しては?あらゆるレベルのランナーのために書かれた、「トレイルランニングのハウトゥー」書。

アダム・W.チェイスは、トレイルランナーとして世界最高の成績を挙げ、レースに参加し、それを記録、書籍化、記事の投稿を続け、「ランニングタイムズ」のトレイルランニングでも活躍。現在、米国トレイルランニング協会の会長。



50th

お問合せ: 山の店・横浜店 Tel 045-440-0711

