

地図の見方とコンパス（方位磁石）使い方について  
（トレイルランニング講習会補助講義）

拝啓、

初秋の候、皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、トレイルランニング初級講習会ご出席の皆さんにアンケートをお願いした結果、「地図の見方とコンパスの使い方」についての講習会を開催してほしいとのご意見が多数寄せられましたので、その希望に添うべく開講の手配を致しました。

トレイルランニングを始める方々の多くは大きく分けて、山歩きをされていた方か、ロードランニングをされていた方か、に分けられます。トレイルランニングの競技会ではロードランニングのように沢山の道案内の印や誘導板がありませんし沢山の案内人も居ません。山中では地図とコンパス（磁石）を頼りに一人で山道を走るようになります。ロードランニングからトレイルランニング大会に興味をもち参加した多くのロードランナーの皆さんは地図（地形図）やコンパス（磁石）の扱いに不慣れで、コースを外れて多大な時間をロスしてしまうことが多いようです。

知人やお友達、ハイキングや山歩きを予定している方が居ましたら是非お誘い合わせの上ご出席下さい。当 HP トップページの「講習会」から入り「地図とコンパス講習会申込」でお申し込みください。先着順で定員以上は次回にご参加頂きます。 まずは用件のみ。

敬具

記

持ち物：コンパス(方位磁石：SILVA=No3 推奨)、筆記道具（色鉛筆）、ノート、定規、昼食、水（飲物）、帽子、走れる恰好（お使いになった地形図があればお持ち下さい）。

日時：2010年10月2日（土）座学 9：00～12：00

実地（野外）13：00～15：00、

集合場所：野島青少年研修センター第3研修室、京急金沢八景乗換え野島公園駅下車5分

費用：3000円

最低実施人数：5名

募集締切：9月30日（木）

定員：18名、定員以上は次回に繰越

申込：[こちらからお申込みください](#)

振込先：ゆうちょ銀行 記号10230 番号25688071

028支店、口座番号2568807、

なまえ、NPO 野外活動推進事業団、エヌピイオウ ヤガイカツドウスイシンジギョウダン

以上

NPO 野外活動（自然体験）推進事業団

「とれらんクラブ」事務局

TEL:0120-58-0235

FAX:0120-58-0232

E-mail : info@npo-outdoor.com