

地図の見方とコンパス（方位磁石）使い方について
（トレイルランニング講習会補助講義）

拝啓、

甚暑のみぎり、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、トレイルランニング初級講習会ご出席の皆さんにアンケートをお願いした結果、「地図の見方とコンパスの使い方」についての講習会を開催してほしいとのご意見が多数寄せられましたので、その希望に添うべく開講の手配を致しました。

トレイルランニングを始める方々の多くは大きく分けて、山歩きをされていた方か、ロードランニングをされていた方か、に分けられます。トレイルランニングの競技会ではロードランニングのように沢山の道案内の印や誘導板がありませんし沢山の案内人も居ません。山中では地図とコンパス（磁石）を頼りに一人で山道を歩くことになります。ロードランニングからトレイルランニング大会に興味をもち参加した多くのロードランナーの皆さんは地図（地形図）やコンパス（磁石）の扱いに不慣れで、コースを外れて多大な時間をロスしてしまうことが多いようです。

知人やお友達、ハイキングや山歩きを予定している方が居ましたら是非お誘い合わせの上ご出席下さい。先ず FAX かメールで参加の可否をお知らせ下さい。先着順で定員以上は次回にご参加頂きます。まずは用件のみ。

敬具

記

持ち物：コンパス(方位磁石：SILVA=No3 推奨)、筆記道具（色鉛筆）、ノート、（お使いになった地形図があればお持ち下さい）。

日 時：2010年 8月21日（土）座学 9：00～12：00、野外～15：00、
集合場所：横浜駅西口3分、かながわ県民センター 会議室602号

費 用： 3000円

最低実施人数： 5名以上、

募集締切： 7月31日（土）

定 員： 18名、定員以上は次回に繰越

お振込先：ゆうちょ銀行028支店、口座番号2568807、

なまえ、NPO 野外活動推進事業団、エヌパイオウ ヤガイカツドウスイシンジギョウダン
以上

NPO 野外活動（自然体験）推進事業団

「とれらんクラブ」事務局 かたやま

TEL:0120-58-0235

FAX:0120-58-0232

E-mail : info@npo-outdoor.com